franken-pfalz-kurier

Burgthann Postbauer-Heng Pyrbaum Schwarzenbruck

Oktober / November 2025 www.franken-pfalz-kurier-online.de Auflage 15.000

ZEISS DriveSafe Brillengläser **Für die Straße gemacht. Aber auch für alles andere ideal.**

- Bessere Sicht bei schlechten Lichtverhältnissen und widrigen Wetterbedingungen
- Reduziert das Blendungsempfinden durch nächtlichen Gegenverkehr oder Straßenbeleuchtung
- Schnelle, entspannte Blickwechsel und klare Sicht auf Straße, Armaturenbrett, Rück- und Seitenspiegel

ZEISS Seeing beyond

KURZENDORFER Optik & Akustik Espenpark 26 90559 Burgthann Tel (09188) 30 71 27 - 0

Anzeigen-Annahmeschluss für die Ausgabe Dezember-Januar 2025/26 14. November 2025 !!!

Herausgeber
Rainer Eckersberger
Nürnberger Str. 35
90559 Oberferrieden
www.franken-pfalz-kurier.de

Anzeigen & Redaktion
Ina Trödel
Unterferrieder Weg 15
92353 Postbauer-Heng
Tel. 09188 - 605 ina-troedel@t-online.de

WINTER REIFEN!

JETZT WECHSELN

RACKL WASCHWERK

jetzt Termin vereinbaren!

WWW.RACKL-WASCHWERK.DE

Pyrbaumer Hütt'n Ferienhaus Hohentauern

Verbringen Sie Ihren **Ski- oder Wanderurlaub** in der beliebten Pyrbaumer Hütt'n in Hohentauern

Gemütliches Ferienhaus mit Holzofen und Sauna

Sie möchten mehr erfahren? schreiben Sie uns gerne eine E-Mail

info@pyrbaumerhuettn.at

oder unter: www.pyrbaumerhuettn.at

EICHL-KAMIN

KAMINSANIERUNG & OFEN-Studio

Wärme braucht der Mensch

92353 Postbauer-Heng Am Anger 9

09188 - 12 28 -10 70

info@eichl-kamin.de

Geöffnet: Di-Fr: 10-18 Uhr, September bis März auch Sa: 10-14 Uhr

Naturheilpraxis Hopf Ilona

neu in Postbauer-Heng

Liebscher & Bracht® DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Ich informiere Sie gerne

Tel.: 09188 - 30 20 9

www.naturheilpraxis-hopf.de

SKI&GOLF Eckersberger

VERKAUF SERVICE VERLEIH REISEN

03. November 2025 bis bis 19. März 2026

Mo.	10.00-13.00 Uhr	15.00 - 18.00 Uhr
Di.		15.00 - 18.00 Uhr
Mi.		15.00 - 18.00 Uhr
Do.		15.00 - 18.00 Uhr
Fr.	10.00-13.00 Uhr	15.00 - 18.00 Uhr

Nürnberger Str. 35 | 90559 Oberferrieden | Tel. 09183-7459

www.eckersberger-ski-golf.de

bianco e rosso

Vom Winzer zum Genießen

90559 Burgthann
Bahnhofstr. 20a
Tel.: 09183-8208
Die,Mi,Do:
16-19:00 Uhr
Fr.: 10-19:00 Uhr
Sa.: 9-13:00 Uhr

www.bianco-e-rosso.de

Einladung zum Konzertabend: A Show Like No Other!

Das Sound-Orchester Burgthann lädt ganz herzlich ein zu einem ganz besonderen Konzertabend voller Glamour, großer Stimmen und unvergesslicher Melodien! Unter dem Motto „A Show Like No Other“ unternehmen wir eine musikalische Reise quer durch Europa – mit legendären Hits, emotionalen Balladen und mitreißenden Showeinlagen.

Datum:	***Freitag, 14. November 2025 und Samstag, 15. November 2025***
Uhrzeit:	***20 Uhr***
Ort:	***Sportarena Burgthann***

Freuen Sie sich auf ein buntes Bühnenprogramm, das die größten europäischen Hits der letzten Jahrzehnte zum Leben erweckt. Feiern Sie mit uns die Vielfalt der Musik und erleben Sie einen Abend voller Emotionen, Spaß und europäischem Zusammenhalt. Wir freuen uns auf Sie!

Karten gibt es bei Lotto Eckersberger, Raiffeisenbank Burgthann, Avia Tankstelle Mimberg sowie bei Bianco e Rosso Burgthann, Heine am Markt Feucht oder unter www.sound-orchester.de

Die Henger Sportkegler laden ein zum 2. Bürgerkegeln

Gespielt wird im Modus:
2 Durchgänge à 10 Wurf Volle und 10 Wurf Abräumen

In den Disziplinen:
Einzel Damen - Einzel Herren - 2er Teams

Startgelbühr pro Disziplinen 2 €

Es winken lukrative Preisgelder

Spieltage:

- **Mittwoch 19. November 17-22 Uhr**
- **Freitag 21. November 17-22 Uhr**
- **Samstag 22. November 10-18 Uhr**
  (im Anschluss Siegerehrung)

Anmeldung (dringend erforderlich) weitere Informationen unter: **Daniel Diringer Tel.: 015150680351**

STIEGLER
GASTHOF · HOTEL · METZGEREI
Neumarkter Str. 29 • 92393 Postbauer-Heng
Tel.: 09188 - 14 28 • Fax: 09188 - 90 59 64

Frische und Qualität aus der Region und der Hand des Fachmanns

Beste Zutaten für Eintöpfe
Räucherspezialitäten
Stiegler`s Knochenschinken
Bauern- oder Pfefferschinken
Krustenschinken- oder glasierter Schinkenspeck
Heißrauchschinken, geräucherter Bauch und Pfefferbeißer

Imbiss täglich ab 7.30 Uhr frisches aus der „heißen Theke“

Geschenkkörbe und Gutscheine

Platten- und Partyservice für jeden Anlass
Fleisch- u. Wurstgläser hausgemacht

Dienstag + Freitag	Surfleisch / Eisbein
Donnerstag	Schlachtschüssel
Donnerstag u. Freitag	frischer Fisch

Jetzt auch EC Zahlung möglich

Wenn der Herbst seine Farbenpracht entfaltet wird jeder Spaziergang zu einem Erlebnis. Die bunte herbstliche Vielfalt zeigt sich in warmen Tönen: Gold, Rot, Orange.

Die Natur lädt ein, bewusst zu verweilen und die bunte Jahreszeit zu erleben - die klare frische Waldluft, das Licht, das sanft durch die Äste fällt oder das Rascheln der Blätter.

So wird jeder Moment zum fröhlichen Herbstmoment: bunt, lebendig, einfach schön.

Kürbis, Kastanien, warme Getränke — kleine Freuden, die die kühleren Tage gemütlich machen.
Die Natur zieht sich sanft zurück, legt jedoch im Herzen noch ein Feuer aus Farben und Neugier.
Herbstmomente laden ein zum Verweilen, Staunen und Erinnern – an das, was uns rundherum glücklich macht.

Die Weinlese markiert den Beginn der Weinherstellung. Je nach Rebsorte, Terroir und Klima erfolgt sie manuell oder maschinell. In vielen Weinregionen wird der Lesezeitpunkt sorgfältig gewählt, denn die Zuckerkonzentration, Säure und Aromatik bestimmen später den Stil des Weins.

Die Herbstzeit zeichnet sich nicht nur durch wechselnde Farben und kühle Lüftchen aus. In dieser Jahreszeit erscheinen neue Weine in den Sortimentsregalen: frische, fruchtige Weißweine und elegante, ausdrucksstarke Rotweine, oft mit subtilen Barriquenoten.
Die Ernte spiegelt sich in der Balance von Struktur, Frucht und Säure wider, was ausgezeichnete Trinkmöglichkeiten zu Herbstgerichten wie Kürbis, Pilzen oder herbstlichen Fleischgerichten bietet. Empfehlenswert ist eine differenzierte Weinwahl nach Stil: leichte, aromatische Weißweine für den Abend mit allen Sinnen genießen, sowie kräftigere Rotweine für längere Weinabende.

Sehr gerne berät Lore Forkel Sie beim Einkauf auf Jahrgangsangaben, Herkunft und Cuvée, um die abgestimmte Verbindung von Farbe, Geschmack und Textur zu finden.

Lore`s besondere Stärke ist die Unterstützung für ihre Kunden bei der Zusammenstellung individueller Geschenke und Präsentkörbe mit gewohnt hochwertigen Produkten für jeden Anlass - (bald weihnachtet es!)

Wohn- und Küchenatelier
Johannes Polloth
Tel: 09183 - 7200
Jahnstraße 6-8 90559 Unterferrieden
ÖFFNUNGSZEITEN:
Di, Fr 9-12 Uhr und 14-18 Uhr
Do 9-12 Uhr und 14-17 Uhr
Mo, Mi 14-18 Uhr
Sa 10-13 Uhr
BORA
BORA X Pure
Pure Perfektion.
www.bora.com
www.wohnundkuechenatelier.de

Genuss und Lebensfreude aus Burgthann
bianco e rosso
Vom Winzer zum Genießen!
CANTINE PARADISO
Weinhandlung Lore Forkel
Tel.: 09183-8208
90559 Burgthann
Bahnhofstr. 20a
Tel.: 09183-8208
Öffnungszeiten
Di, Mi, Do. 16-19:00 Uhr
Fr.: 10-19:00 Uhr
Sa.: 9-13:00 Uhr
www.bianco-e-rosso.de
Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Veranstaltungen im Schloss
Infos - Tickets - VK unter
www.kultur.postbauer-heng.de

Weg der Poesie

Sonntag 19. Oktober ab 14:00 Uhr

Hoffnung und Zuversicht! Auftaktwanderung und Präsentation der neuen Texte. In herbstlichem Ambiente werden literarisches aus romantischer, humorvoller, hintergründiger und satirischer Sicht von bekannten und unbekannten Autoren aus vielen Epochen. Es werden Gedichte, Texte, Aphorismen zum Thema vorgestellt, dazu Informationen zu einzelnen Autoren.

Im Anschluss lädt das Team der Bucher Dorfgemeinschaft wieder zu Leckereien und Getränken ein.

Teilnahme kostenlos! Treffpunkt Wanderparkplatz am Dillberg

MUSICA NOSTALGICA

Sonntag 26. Oktober ab 13:30 Uhr

Mit Frack, Charme und Melodie und
ein wenig Liebesgeflüster mit MUSICA NOSTALGICA

Elegant, charmant, mit feinem Humor und einer Prise Ironie präsentieren Musica Nostalgica Melodien der Goldenen 1920er und 30er Jahre.

Sonntag 16. November 18:00 Uhr

REISEGRUPPE EHRENFELD -

Das Ziel ist auch nicht die Lösung - ein Paar packt aus!

Maja Lührsen und Theo Vagedes sind ein Kabarett-Duo und passionierte Tourenradler, die ihre gemeinsame Radreise durch Südamerika als Kabarett-, Comedy- und Musikprogramm auf die Bühne bringen.
Die Reisegruppe Ehrenfeld kreiert mit ihrem Tour-Kabarett ein völlig neues Genre, das das Publikum auf spektakuläre Weise über den heimischen Tellerrand blicken lässt.

Mittwoch 19. November 15:00 Uhr 18:00 Uhr

Café Cinema - Zum Namenstag: Elisabeth

In der schwarzen Komödie begleitet eine ungarische Hofdame die berühmte Kaiserin von Österreich-Ungarn, viele Jahre auf ihren Reisen durch Europa. In den Hauptrollen sind Sandra Hüller und Susanne Wolff zu erleben.

Alle Damen mit dem Namen Elisabeth, Lizzy, Elli oder ähnlich, die das „Elisabeth-Ticket“ vorweisen, bekommen eine kleine Überraschung zum Namenstag!

wir-kaufen-ihr-baugrundstueck.de
09188 / 50 45 244

Herausgeber
Rainer Eckersberger
Nürnberger Str. 35, 90559 Oberferrieden
Tel. 09183 / 7974
Eckersberger-franken-pfalz-kurier@t-online.de

Anzeigen & Redaktion
Ina Trödel
Unterferrieder Weg 15
92353 Postbauer-Heng
Tel. 09188 - 605
ina-troedel@t-online.de

Gerne für Sie da
Anzeigen & Redaktion . Ina Trödel
Tel. 09188 / 605 Mail: ina-troedel@t-online.de

Der beste Weg, damit niemand wird vergessen!

Weihnachtswünsche

wie jedes Jahr -
übermittelt man im *FPK*

Gerne helfen wir bei der
Gestaltung einer Anzeige

Anzeigen-Annahmeschluss
für die Ausgabe Dezember-Januar 2025/26
14. November 2025 !!!

“Wer **Zukunft ernten** möchte,
muß **Vertrauen säen**”

10 Jahre
Goldankauf
Schwarzenbruck

Goldhaus Schwarzenbruck
Inhaber: Alexander Altstötter
Regensburger Straße 8
90592 Schwarzenbruck

Mo - Mi - Fr
von 10.00 - 17.00 Uhr
09128 - 92 35 120

ICH SCHLIESSE
meinen Betrieb zum 20.12.2025

STELZER - Meisterbetrieb
Sanitär und Heizung

Sehr geehrte Kundinnen/Kunden,
ich beende meinen Geschäftsbetrieb
und bedanke mich auf diesem Wege
für Ihre langjährige Treue.

Bitte beachten Sie aktuelle Infos unter
www.jazz-und kulturverein.de

Sonntag, 25. Oktober 11:00 Uhr Burgkeller Burg Burgthann

Frühschoppen
mit DIXIE BONES

Pop-Musik vergangener Tage. Ein Mix von beliebten Klassikern und selten gespielten Raritäten. Von New Orleans Jazz, über Blues und Dixieland bis in die Swing-Epoche mit kleinem Aufblitzen von Rhythm & Blues. Alter Jazz und Gute-Laune-Musik von professionellen Musikern gespielt.

Samstag, 25. Oktober 20:30 Uhr Keller Burg Burgthann

LUKE

„LUKE“ ist Die New Blues Band des deutschen Singer/Songwriters und Gitarristen Lukas Schüßler.

Inspiriert durch Blues Legenden wie Eric Clapton und John Mayer aber auch Songwriter wie Sting oder Bruce Springsteen, vereint LUKE in seinen Songs Tradition und Moderne. Dabei trifft eingängiges, poppiges Songwriting auf den organischen Sound, die Energie und die Authentizität des Blues.

Samstag, 15. November 20:30 Uhr Haus der Musik
Unterferrieden Lindelburger Str. 9

Gilbert Paeffgen Trio

„Der seit 40 Jahren in der Schweiz lebende Schlagzeuger und Hackbrettspieler setzt von Beginn weg auf die leisen Töne, feinsinnig, differenziert und unaufdringlich; eindringlich indes allemal! ... Besondere i-Tüpfelchen setzt Paeffgen mit seinem Zweitinstrument, dem Appenzeller Hackbrett, das er in perkussiv-melodiös schillernder Adaption seiner klanglichen Vielfalt dem Jazzinstrumentarium einverleibt, als ob es nie zu anderem bestimmt gewesen wäre.“

Gasthaus „Zum Ludwigskanal“
Burgthann/Schwarzenbach, Dammweg 8, Tel. 09183 / 250

22.10. | 19.11. | 10.12.	Miesmuschelessen *
15.10. | 3.12.	Rippchenessen *
27.10. - 11.11.	*Betriebsferien*
12.11. - 16.11.	Martins Gans Essen *
26.11.	Schnitzel Abend

* nur auf Vorbestellung — *Familie Reither freut sich auf Ihren Besuch*
Aktuelles und kulinarische Infos unter: www.ludwigskanal.de
Öffnungszeiten: Mi ab 15.00 Uhr Do bis Mo ab 10 Uhr Dienstag RUHETAG

Wir backen Sie genießen!
BÄCKEREI Ymelch STEHCAFÉ
Saftige süße Früchtchen
Allerheiligen Spitzl
reinbeißen und genießen
Süße Köstlichkeiten für die ersten kühlen Abende
Neumarkter Str. 1 Pfeifferhütte (direkt an der B 8) Tel. 09183 - 1835

LOTTO Eckersberger
TABAKWAREN ZEITSCHRIFTEN REINIGUNG POST-SHOP

Post-Annahmestelle
Montag - Freitag 8:00 - 18:00 Uhr
Samstag 8:00 - 14:00 Uhr
Am Espen 2 | 90559 Oberferrieden | Tel. 09183 - 93 93 555

GLAS PERFEKT

Auch an unserem **neuen Standort im Espenpark 32** (neben Kaufland) stehen wir Ihnen wie gewohnt mit fachgerechter Beratung und unserem Service zur Verfügung.

Insgesamt ist Glas ein wichtiger Werkstoff, der sowohl funktionale als auch dekorative Zwecke erfüllt und unsere Alltagswelt maßgeblich prägt.

Das Team von **GLAS PERFEKT** setzt mit seiner langjährigen Erfahrung als Fachbetrieb für Glas und Glasarbeiten sehr gerne die Wünsche der Kunden präzise und fachgerecht um. Ob hochwertige Verglasungen, maßgeschneiderte Lösungen oder detailgenaue Ausführung – Qualität, Gründlichkeit und Sorgfalt stehen da bei an erster Stelle.

Der Werkstoff Glas ist ein einzigartiges Material, das seit Jahrtausenden von Menschen genutzt wird und mit seiner Transparenz und edlen Oberflächen fasziniert.

Glas ist nicht nur vielseitig einsetzbar, es zeichnet sich durch seine Transparenz, chemische Beständigkeit und Ästhetik aus. Zudem gibt es verschiedene Arten von Glas, wie beispielsweise Sicherheitsglas oder Spezialgläser mit besonderen Eigenschaften, etwa hitzebeständiges oder schalldämmendes Glas.

Zusätzlich umfasst der problemlose Service zudem die Bereiche Instandhaltung, Sanierung und Reparatur.
Bei **GLAS PERFEKT** erfahren Sie nicht nur wie vielseitig verwendbar und wandlungsfähig das Material ist, als kompetenter Partner bietet das Unternehmen Privat- wie Firmenkunden die professionelle Umsetzung von Ideen aus Glas.
Sei es das Sonnenlicht, das durch die Fenster scheint, der Spiegel, der den Raum vergrößert, die rahmenlose Ganzglas-Duschkabine im Bad oder die Glasüberdachung vor dem Eingang - Glas lässt sich vielseitig einsetzen und wird aus natürlichen Rohstoffen hergestellt.

Lassen Sie sich bei **GLAS PERFEKT** mit Qualität und innovativen Lösungen überzeugen – die Möglichkeiten sind schier unbegrenzt und verleihen Sie Ihrem Zuhause einen Hauch von Großzügigkeit und Luxus.

Wir planen GLAS PERFEKT für Sie und freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre Anfrage in unseren neuen Räumlichkeiten

GLAS PERFEKT
GLASBAU & GLASHANDEL
Robert Hereth

- Ganzglasduschen
- Küchenrückwände
- Spiegel (auch mit Beleuchtung)
- Ganzglastüren
- Glasschiebetüren
- Glasvordächer
- Glasgeländer für Balkone
- Treppen und Galerien
- Französische Balkone
- Bürotrennwände
- Begehbares Glas
- **NEU:** Glasreparaturen

GLAS PERFEKT | **Robert Hereth GmbH & Co. KG** | Espenpark 32 | 90559 Burgthann | 09188 99 99 03 - 0 | info@glasperfekt.e | **glasperfekt.de**

Sanitärtechnik & Bäder
Lüftungstechnik
Heizungstechnik
Erneuerbare Energien
Elektrotechnik

dauphin
Wasser
Wärme
Wohlbefinden
Elektrotechnik

Dauphin GmbH & Co. KG | Schwarzachstraße 17 | 90559 Burgthann
Telefon: 09183 / 3315 | **www.dauphin-burgthann.de**

Hauptstraße 23
90559 Burgthann-Ezelsdorf
Tel. 09188 - 918810
info@zimmerei-vitzthum.de
www.zimmerei-vitzthum.de

Zimmerei Dachdeckerei
VITZTHUM GmbH
Holzhausbau

Ihr kompetenter Partner in den Bereichen:

- Holzhausneubau und Altbausanierung
  Umbau, Aufstockung und Erweiterung aus Holz
- Dachstühle, Dacheindeckungen, Gauben,
- Dachsanierung und Dachisolierung
- Carports, Gartenhäuser, Vordächer – auch als Bausatz
- Abbundanlage – auch im Lohnabbund

Sternenhimmel – eine Weltraumgeschichte

Kindertheater am Sonntag, den 19. Oktober 2025 um 15 Uhr in der Mittelschule Burgthann.

Herrn Schneider gefällt es hier. Er sitzt am liebsten in seinem Stuhl und schaut in die Wolken. Oder er fährt mit seinem Fahrrad mit der blauen Klingel. Oder er isst ein Erdbeereis. Herr Müller will weg. Er will auf einen anderen Planeten. Hier ist es viel zu gefährlich. Hier gibt es Haie, Sumpfmonster, Erdbeben und Essen ohne Nachtisch.

Deshalb hat er eine Rakete gebaut. Er muss nur noch lernen den runden, bunten, schleimigen Killerplaneten zu besiegen. Dann geht es los. Völlig losgelöst…

„Sternenhimmel“ ist ein Singspiel mit Tanz für Kinder ab 4 Jahren und Erwachsene.
Zu Melodien der Neuen Deutschen Welle erzählen wir die spannende Geschichte eines Weltraumabenteuers.

Eintritt: 4,-€ Karten im Vorverkauf gibt es im Rathaus Burgthann Zimmer 5 und an der Tageskasse.

Konzept & Entwicklung: Lechner und Herr
Texte: Rootslöffel
Lieder: Thomas Herr

Elektroinstallation

Sichere und effiziente Elektroinstallationen für Gewerbe, Industrie und Zuhause

Moderne Elektroinstallationen in Gewerbe, Industrie und den eigenen vier Wänden bieten ein Höchstmaß an Sicherheit für sämtliche elektrische Geräte als auch die damit agierenden Personen. Geprüfte Sicherheitsinstallationen mit ausreichend verbauten FI-Schutzschaltern und Sicherheitssteckdosen bilden die Basis, um Anwendern im Zusammenspiel mit einer durchdachten Elektroarchitektur die Einbindung „intelligenter“ Anwendungen zu ermöglichen.

- Steigern Sie die Effizienz Ihrer elektrischen Applikationen um Energiekosten zu senken!
- Erhöhen Sie den Bedienkomfort ihrer elektrischen Geräte mithilfe digitaler Remoteanwendungen!

Für einen hohen Wohnkomfort: die Elektroinstallation sorgfältig planen

Der elektrische Strom spielt für das tägliche Leben eine sehr wichtige Rolle. Elektrisch betriebene Leuchten sind für einen hohen Wohnkomfort unverzichtbar. Außerdem stellt der elektrische Strom die Grundlage für die Nutzung verschiedener Unterhaltungs- und Kommunikationsgeräte dar. Darüber hinaus gestaltet er die Hausarbeit deutlich einfacher – indem er den Betrieb der Waschmaschine, eines Wäschetrockners und verschiedener Küchengeräte erlaubt.

Wiedmann Elektrotechnik ist der Elektroexperte – von der Planung über die Inbetriebnahme bis zur professionellen Wartung Ihrer Elektroinstallation.

MEIER
Garten- & Landschaftsbau

Verkauf von z. B. Splitt, Schotter, Sand, Zierkies, ges. Humus und Rindenmulch, auch mit Lieferung

- Gartengestaltung
- Pflasterarbeiten
- Treppenanlagen
- LKW mit Ladekran
- Rollrasenverlegung
- Lader- und Minibaggerarbeiten
- Zaunbau- und Sichtschutzwände
- Gartenpflege und Gehölzschnitt

Sebastianstr. 16 · 92353 Pavelsbach · Tel: 09180/180297
Mobil 0171 8109210 · GARTENBAU-MEIER.DE

NATUR EINZIGARTIG GESTALTEN!

0179 - 44 03 536
Wiedmann
Elektrotechnik Meisterbetrieb
Großvoggenhof
9055 Burgthann

Elektrotechnik - Planung - Installation
Klimaanlagen
Ladesäulen
Energieausweis
Torantriebe
Sicherheit
u.v.m.

www.wiedmann-elektrotechnik.de
service@wiedmann-elektrotechnik.de

Baggerbetrieb J. Schmidt
Am Grünberg 19
92353 Postbauer-Heng

Tel. 09188 / 300 125 oder
0151 / 12 71 18 63

- Lader, -Bagger, -Minibaggerarbeiten
- kleine Erdbewegungen
- Verkauf von Kleinmengen z.B. Schotter, Sand, Splitt auch mit Lieferung
- Wurzelstockrodung mit Entsorgung

Klughardt
Stuck- und Trockenbau GbR
Buch 42 a 92353 Postbauer-Heng
Tel. 09188 - 3126 Fax. 09188 - 30 56 30

Ihr Stuckateurmeister- und Trockenbaumeisterbetrieb für:
- Stuckarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Altbausanierung
- Fassadenrenovierung
- Trockenbau
- Gartenzäune
- Pflasterarbeiten
- Putzarbeiten aller Art

Für fast jede "bauhandwerkliche" Tätigkeit steht Ihr Fachmann für Sie bereit

SCHEUSCHNER-PROJEKT.DE
Lebensqualität durch konsequente Planung

MATHIAS SCHEUSCHNER · bauen@scheuschner-projekt.de
Telefon: 09188 - 50 45 244 · Mobil: 01578- 50 46 150

Aktuelles aus der SCHLOSS APOTHEKE

Herbstzeit Schupfenzeit

Warum Erkältungen jetzt Hochsaison haben und wie man vorbereitet bleibt

Die bunten, nebelig-kalten Tage in dieser Zeit sind wunderschön und stimmungsvoll, aber auch Jagdsaison für viele fiese, kleine Krankmacher. Erkältungen und Schnupfen treten jetzt vermehrt auf, denn unser Immunsystem muss sich erst an kühlere Temperaturen anpassen.

Kürzere Tage, weniger Sonnenlicht und die Heizungsluft trocknen die Schleimhäute aus und machen anfälliger für Infekte.

Typische Symptome: laufende Nase, niesen, halskratzen, leichte Müdigkeit, gelegentlich Kopf- und Gliederschmerzen.

In den meisten Fällen lösen Rhinoviren einen grippalen Infekt aus – sie gelten als die Hauptverantwortlichen für den typischen Erkältungsschnupfen. Dieser Virustyp ist sehr kälteresistent, sodass er im Herbst optimale Bedingungen zur Verbreitung hat.

Mit regelmäßigem Händewaschen, Desinfektion von Türgriffen, Abstand zu bereits Erkrankten und Vermeidung von engem Kontakt bei akuten Symptomen kann man einer Erkältung auf jeden Fall schon mal ein bisschen vorbeugen.

Räume regelmäßig lüften und befeuchten, ausreichend Schlaf und moderate Bewegung an der frischen Luft, reduzieren das Erkältungsrisiko. Für die Immunstärkung ist es jedenfalls sinnvoll auf einen ausreichenden Vitamin-D-Spiegel zu achten und mit Zink zu unterstützen.

Guten Tag • Apotheke

Das Team der Schloss-Apotheke steht Ihnen sehr gerne beratend zur Seite.

Unsere Ergotherapiepraxis feiert Jubiläum –

seit 20 Jahren stehen wir unseren kleinen und großen Patientinnen und Patienten zur Seite.

Was 2005 klein begann, ist heute eine Praxis mit einem starken Team, viel Erfahrung und einem klaren Ziel: Menschen dabei zu helfen, ihren Alltag (wieder) selbstständig und mit Lebensfreude zu meistern.

Ob Kindertherapie, Handrehabilitation, Schwindelbehandlung, Neurofeedback oder Neurologie – wir sind spezialisiert, motiviert und neugierig, was neue Behandlungs-Wege betrifft.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns auf diesem Weg begleitet haben: an unsere Patientinnen und Patienten, ihre Angehörigen, an die Ärztinnen und Ärzte für die vertrauensvolle Zusammenarbeit, an unser großartiges Team – und nicht zuletzt an die Gemeinde Postbauer-Heng, die uns immer wieder in der Umsetzung unserer Ideen unterstützt hat.

Neue Gruppenangebote für mehr Sicherheit und Lebensfreude

Neu im Programm sind in unserer Praxis Gruppenangebote zur Sturzprophylaxe sowie eine AKTIV-Gruppe für Menschen mit leichter, beginnender Demenz.

Beide Gruppen verbinden gezielte Bewegungsübungen mit geistiger Aktivierung und tragen dazu bei, Sicherheit, Beweglichkeit und Lebensfreude zu fördern. So sollen unsere Patienten gemeinsam aktiv bleiben.

Bei Interesse können Sie sich gerne bei uns in der Praxis melden.

Ein Hoch auf die letzten 20 Jahre und auf das, was vor uns liegt… Wir freuen uns

Ihr Team der Ergo Praxis in Postbauer-Heng

20 Jahre
2005 - 2025

Praxis - Jubiläum

Ergotherapie Christian Rupp

Vielen Dank

an alle Patienten und Patientinnen, Angehörige, Ärztinnen und Ärzte für ihr entgegengebrachtes Vertrauen.

Brunnenweg 6 • Postbauer - Heng • Tel. 09188 - 30 53 55 www.rupp-ergotherapie.de Instagram: ergo.postbauer.heng

GABRIEL`S

CAFE • RISTORANTE • PIZZERIA TEL. 09188 / 541

Centrum 12 Postbauer-Heng

Mo - Mi von 16.00 - 22.00 Uhr
Do Ruhetag
Fr von 16.00 - 23.00 Uhr
Sa von 16.00 - 23.00 Uhr
So von 12.00 - 22.00 Uhr

Warme Küche bis 22:00 Uhr

RIESEN PIZZAS aus dem Steinofen auch zum Mitnehmen

UNSERE SPEZIALITÄT

wöchentlich neue Gerichte - alle Speisen zum Mitnehmen

Bitte beachten: Pizzen gibt es täglich erst ab 17:00 Uhr.

Julias Backbar

Confiserie Service Julia

Mieten Sie mich für Ihr Event

Aktuelle Info`s - Termine und Veranstaltungen auf der Homepage unter:
confiserie-service-julia.de

Ab November leckere Weihnachtsprodukte von LiebKuchen, Stollen, Plätzchen und Pralinen

confiserie-service-julia.de

...so schmeckt Liebe!

Torten für Hochzeiten
Geburtstagsfeiern
oder anderen Festlichkeiten

Julia Seger - Konditormeisterin | Tel 0 91 80 / 93 99 844
Marienstrasse 12 | 92353 Postbauer-Heng-Pavelsbach

„Frost und Schnee, ich bin bereit, ich fahr dich sicher durch die Zeit."

Winterreifen im Oktober: Warum sie im Herbst wichtig sind

Der Wechsel der Jahreszeiten bringt nicht nur bunte Blätter und kühlere Temperaturen, sondern auch die Notwendigkeit, die richtigen Reifen auf das Fahrzeug zu montieren. Besonders im Oktober ist es ratsam, auf Winterreifen umzusteigen, um sicher und komfortabel durch die kalte Jahreszeit zu kommen.

Temperaturabhängigkeit der Reifenleistung: Winterreifen sind speziell für Temperaturen unter 7°C entwickelt. Bei kühlem Wetter bieten sie deutlich besseren Grip, kürzere Bremswege und eine bessere Lenkbarkeit im Vergleich zu Sommerreifen.

Sicher unterwegs bei wechselhaftem Wetter: Im Oktober kann das Wetter noch unbeständig sein. Morgendliche Frostellen, nasse Straßen oder erste Schneefälle sind keine Seltenheit. Winterreifen sind dafür ausgelegt, auch bei solchen Bedingungen optimal zu funktionieren.

Rechtliche Vorgaben: In Deutschland besteht bei winterlichen Straßenverhältnissen die situative Winterreifenpflicht. Das bedeutet, bei Schnee, Eis oder Glätte müssen Winterreifen montiert sein. Es ist daher sinnvoll, rechtzeitig im Oktober umzurüsten, um Bußgelder oder Gefahrensituationen zu vermeiden.

Tipps für den Wechsel auf Winterreifen im Oktober

- Reifen rechtzeitig wechseln: Nicht bis zum ersten Schneefall und glatte Straßen warten. Frühzeitig im Oktober ist ein guter Zeitpunkt, um auf Winterreifen umzusteigen.
- Reifen prüfen: Überprüfe das Profil (mindestens 4 mm Restprofil empfohlen) und den Zustand der Reifen. Bei älteren Reifen (über 6 Jahre) sollte man die Austauschbereitschaft prüfen.
- Lagerung: Sommer- und Winterreifen sollten getrennt an einem kühlen, dunklen Ort gelagert werden, um ihre Lebensdauer zu verlängern.

SKI & GOLF Eckersberger

VERKAUF | SERVICE | VERLEIH | REISEN

3.NOVEMBER 2025 – 19. MÄRZ 2026

Montag:	**10.00 – 13.00 Uhr**	**15.00 – 18.00 Uhr**
Dienstag:		**15.00 – 18.00 Uhr**
Mittwoch:		**15.00 – 18.00 Uhr**
Donnerstag:		**15.00 – 18.00 Uhr**
Freitag:	**10.00 – 13.00 Uhr**	**15.00 – 18.00 Uhr**

Leider haben wir nicht mehr die Möglichkeit ohne Termin einen Skiservice oder Bindungscheck gleich Vorort durchzuführen. Nach Terminabsprache sind wir außerhalb unserer Öffnungszeiten für euch da.

Kleiner Ski-Service	Belagschliff, Kantenschliff mit Ceramik Disc Finish, Belag heiß wachsen und polieren	**30 €**
Mittlerer Ski-Service	Belagschliff, Strukturschliff, Kantenschliff mit Ceramik Disc Finish, Belag heiß wachsen und polieren	**40 €**
Großer Ski-Service	Belag ausbesseren, Belagschliff, Strukturschliff, Kantenschliff mit Ceramik Disc Finish, Belag heiß wachsen und polieren	**50 €**

Bindungscheck	**Bindungsanpassung**	**Bindungsmontage**
mit Einstellung nach IAS Norm **20 €**	mit Einstellung nach IAS Norm **30 €**	mit Einstellung nach IAS Norm **40 €**

Bei gebraucht erworbenen Ski-Sets aus dem Internet führen wir keine Einstellung nach IAS Norm durch.

Verleih in Tagen	1	2	3	4	5-6
BAMBINI					
Ski | Schuhe | Stöcke	20 €	30 €	45 €	60 €	75 €
KINDER					
Ski | Schuhe | Stöcke	30 €	40 €	60 €	80 €	100 €
JUGEND					
Ski | Schuhe | Stöcke	40 €	50 €	75 €	100 €	125 €
ERWACHSENE					
Ski | Schuhe | Stöcke	50 €	60 €	90 €	120 €	150 €
FORTGESCHRITTEN					
Ski | Stöcke	30 €	40 €	60 €	80 €	100 €
Ski | Schuhe | Stöcke	55 €	70 €	105 €	140 €	175 €
SPORTLICH					
Ski | Stöcke	35 €	50 €	75 €	100 €	125 €
Ski | Schuhe |Stöcke	60 €	80 €	125 €	160 €	200 €
KÖNNER					
Ski | Stöcke	40 €	60 €	90 €	120 €	170 €
Ski | Schuhe | Stöcke	65 €	90 €	135 €	180 €	225 €
EXPERTE					
Ski | Stöcke	45 €	70 €	105 €	140 €	175 €
Ski | Schuhe | Stöcke	70 €	100 €	150 €	200 €	250 €

Bambini & Kinderhelm Tagespreis 2,50 € | Jugend & Erwachsenenhelm Tagespreis 5,00 €
Helme können nur in Verbindung mit einem Ski-Set ausgeliehen werden.

90559 Oberferrieden | Nürnberger Straße 35 | Telefon: 09183 - 7459
www.eckersberger-ski-golf.de

Guten Tag® Apotheke

Monatsangebote aus Ihrer Guten Tag Apotheke

Der Schlüssel für Ihre Gesundheit

SCHLOSS APOTHEKE

Kathrin Braunwarth e.K.

Centrum 16 92353 Postbauer-Heng

Weitere Angebote finden Sie in der Apotheke

OKTOBER

Imupret N Tropfen, 100 ml

30%

~~statt 28,05 €~~

19,48 €

1 l = 194,80 €

Zinkorotat-POS

Tabletten 100 Stück

24%

~~statt 21,10 €~~

15,98 €

Elac Nasenspray 1 mg/ml

ohne Konservierungsmittel, 10 ml

37%

~~statt 3,99€~~

2,48 €

1 l = 248,00 €

Elacvital Vitamin D3 + K2, 60 Tabletten

40%

~~statt 19,99 €~~

11,98 €

NOVEMBER

Emser Nasendusche

mit 4 Beuteln Nasenspülsalz

~~statt 18,90 €~~

13,48 €

29%

Dekristolvit D³ 2000 I.E., 120 Tabletten

~~statt 17,95 €~~

12,48 €

30%

Vitamin B-Komplex

Ratiopharm, 60 Kapseln

~~statt 24,97 €~~

13,98 €

44%

Imidin N Nasenspray 15 ml

~~statt 5,97 €~~

4,48 €

1 l = 298,67 €

25%

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druck- und Satzfehler keine Haftung

Bestellen Sie Ihre Medikamente
bei uns auch einfach online!
Sicher, bequem, schnell!

Tel.: 09188 / 680 | E-Mail: info@schlossapotheke-postbauer-heng.de

Unsere Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.00 Uhr bis 19.00 Uhr | Samstag 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Guten Tag Coupon
Gültig 01.10. - 15.10.2025
Sie erhalten mit diesem Coupon einen **Bar-Rabatt** von
15%
auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment.
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.
Nur ein Coupon pro Person!
Schloss-Apotheke Postbauer-Heng

Guten Tag Coupon
Gültig 16.10. - 31.10.2025
Sie erhalten mit diesem Coupon einen **Bar-Rabatt** von
20%
auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment.
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.
Nur ein Coupon pro Person!
Schloss-Apotheke Postbauer-Heng

Guten Tag Coupon
Gültig 01.11. - 15.11.2025
Sie erhalten mit diesem Coupon einen **Bar-Rabatt** von
15%
auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment.
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.
Nur ein Coupon pro Person!
Schloss-Apotheke Postbauer-Heng

Guten Tag Coupon
Gültig 16.11. - 30.11.2025
Sie erhalten mit diesem Coupon einen **Bar-Rabatt** von
20%
auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem Selbstbedienungssortiment.
Ausgenommen sind preisreduzierte Artikel.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.
Nur ein Coupon pro Person!
Schloss-Apotheke Postbauer-Heng